



1 Pamiers - St-Victor Rouzaud

Retrouver l'itinéraire au niveau du pont Neuf, à l'Ouest de la ville, direction Escosse. Passer le pont et, 100 mètres après, prendre à gauche vers le MAS Vieux Saint Antonin (appelé « l'abbaye de Caillou »). S'engager dans la rue qui mène à un grand parking non goudronné. Prendre le chemin jusqu'à l'église de Caillou, continuer tout droit afin de rejoindre les berges de la rivière Ariège puis obliquer alors vers la droite et monter dans la forêt en coupant et utilisant des pistes forestières. Déboucher sur les coteaux auprès d'un relais radio. Prendre la piste à gauche. Retrouver bientôt la route goudronnée. Prendre à gauche, puis au premier carrefour à droite pour passer sous un grand château d'eau. Suivre la route sur la ligne de crête jusqu'à la ferme de Bigourda où se termine le goudron. Suivre la piste agricole qui continue dans la même direction jusqu'à la ferme de Caillou où l'on retrouve le goudron. Rejoindre Saint-Victor-Rouzaud.

2 Saint-Victor-Rouzaud - Montégut-Plantaurel 7,5 km - 2 h 00

En arrivant à l'église, prendre à gauche, puis au premier carrefour à droite. Suivre alors la D 431 direction Montégut. Cette départementale perd son goudron après moins de 2 kilomètres. Passer la colline boisée avant de retrouver le goudron sur le versant Sud. Après le passage d'un valon et un coup d'œil aux ruines de Châteauvieux, au niveau du col, arriver au village de Montégut.

Aux premières maisons, prendre un chemin de terre à droite qui mène au hameau de Sabarthès. à partir d'ici on aura le choix entre une variante plus directe empruntant une petite route goudronnée ou l'itinéraire faisant le détour par Pailhès.

3 Montégut - Pailhès : 8 km - 2 h 00

Devant l'église, monter à droite un chemin entre deux haies vers le Nord, contourner un grand champ, puis prendre la direction Nord-Ouest que l'on ne quittera plus jusqu'à Pailhès. On arrive sur la crête au niveau de Barou. Prendre la route goudronnée vers la gauche jusqu'à l'ancienne ferme de Lasserre. Au-delà des maisons, retrouver un chemin forestier qui monte à Castella (ruines à droite dans les taillis) et descend, toujours en suivant la crête, jusqu'à l'église et au cimetière de Monesple. Prendre la route goudronnée à droite, puis, au premier carrefour, tourner à gauche. Après 300 mètres, juste avant une ferme, prendre un chemin de terre qui part franchement à gauche. Le suivre pour descendre vers Pailhès

4 Pailhès - Gabre : 7 km - 1 h 40

À l'entrée du village, prendre une passerelle qui permet de franchir la Lèze. Monter le chemin en forêt jusqu'aux hauteurs des coteaux, puis descendre au milieu des affleurements calcaires jusqu'à une petite route. La prendre vers la droite. Descendre jusqu'à la D 31, la traverser, puis la suivre sur votre gauche en restant en lisière de bois avant de bifurquer vers le haut et de s'enfoncer dans le bois. A la sortie du bois, contourner une clairière en suivant une formation rocheuse, puis traverser un petit bois de buis pour atteindre la crête. Une fois face à la chaîne pyrénéenne, suivre le sentier pour, après un long tracé, redescendre sur le versant Sud jusqu'à la D 1, au niveau d'un carrefour et la traverser.

5 Variante directe depuis Montégut : Traverser le hameau pour retrouver la D919 en fond de vallée. Prendre la D 919 par la droite. Marcher ainsi sur environ 1km, puis tourner à gauche en direction du hameau de la Hilette qu'on traverse. Laisser sur la droite le chemin qui va au château de Hille et prendre la petite route qui se poursuit sur la

gauche. Arrivé au lieu dit Couronne, continuer la D131. A l'embranchement prendre à gauche jusqu'à la rencontre avec le GR que l'on prendra à gauche.

6 Gabre - Mas-d'Azil : 9 km - 2 h 10

Prendre la route direction Lac de Mondély sur 500 mètres et, dans un virage à gauche bien marqué, prendre tout droit un chemin carrossable vers Montauriol. Quand ce chemin se met à redescendre, prendre à gauche un chemin de terre qui serpente dans la forêt, longe un ruisseau, puis contourne le lac artificiel de Filheit par la droite. Prendre une large piste qui mène à la D 1. L'emprunter à gauche jusqu'à un carrefour avec la D 119. Traverser le pont, puis descendre à gauche sur les berges pour aller longer le stade et, tout en suivant le ruisseau, contourner le village. Traverser à nouveau grâce à un vieux pont pour entrer dans Le Mas-d'Azil.