

VOIE du PIEMONT PYRENEEN 2003

Du 22 mars au 12 avril 2003

**Pierre Louis
et
Madou
(de Tournefeuille 31170)**

Voie_du_Piemont_pyrénéen_2003.

Le 22 mars 2003, je m'élançais depuis Narbonne-Plage dans la voie du Piémont Pyrénéen vers Compostelle avec l'intention d'atteindre Roncevaux, et éventuellement, en prime de rallier la Côte combinant ainsi un grand itinéraire jacquaire et une traversée de la Méditerranée à l'Atlantique par le Piémont Pyrénéen.

Au terme de 21 jours de marche, j'atteinds mon objectif le 12 avril 2003.

Voici en quelques lignes les étapes réalisées, les hébergements utilisés, et mes appréciations :

1^{ère} étape : Narbonne-plage - Narbonne par la montagne de la Clape. (avec MADOU et François)
samedi 22/03/03

Itinéraire conforme au topo rando editions. Piste suivie, et ascension du Pech Redon. C'est un bon choix
Hébergement arrivée : le Centre International de SEJOUR (nuité + petit déj): IMPECCABLE, mais attention il n'est ouvert que s'il y a au moins 15 personnes. Téléphoner avant obligatoirement. Repas pris dans restaurant proche.

2^{ème} étape : NARBONNE – St ANDRE DE ROQUELONGUE : (avec MADOU)
Dimanche 23/03/2003

en passant par la montagne de Fontfroide, l'ABBAYE de FONTFROIDE fut visitée lors du passage et les montagnes Sud sur des pistes en crêtes coupe-feu. Itinéraire très fréquenté par les VTTéistes. RAS. Ce fut bien. Peut-être dûr par forte chaleur (été).

Hébergement arrivée : chambre et table d'hôte aux Trois MONGETTES

3^{ème} étape : St ANDRE DE ROQUELONGUE - LAGRASSE: (avec MADOU)
Lundi 24/03/2003

Jusqu'à St LAURENT de CABRERISSE, route ou plutôt vignes latérales. Sur les collines, il y a une piste, mais il faudrait la quantifier du point de vue temps.

Ensuite, petite route de campagne, et pistes (col rouge avec son parcours botanique.)

Les améliorations à apporter ne concerneraient que le début).

Visite de l'Abbaye de LAGRASSE

Hébergement arrivée : gîte d'étape de LAGRASSE

4^{ème} étape : LAGRASSE - CARCASSONNE: (avec MADOU jusqu'à Pradelles en Val – seul ensuite)
Mardi 25/03/2003

Début par le GR36 variante balisé jusqu'à Montlaur, puis petite route de campagne jusqu'à Pradelles en val, route jusqu'à MONZE, puis sentiers du GR36 jusqu'à Carcassonne.

Il faudrait quantifier le Gr36 variante en totalité pour savoir si on peut rejoindre CARCASSONNE par ce GR dans la journée.

Sinon, dormir au gîte d'étape de MONTIRAT, puis consacrer une journée de plus pour faire les 13 kms restants et une visite de la Cité de CARCASSONNE.

Hébergement arrivée : Auberge de Jeunesse de CARCASSONNE, l'hébergement de Notre dame de l'Abbaye n'étant pas assuré (Complet).

5^{ème} étape : CARCASSONNE - FANJEAUX: (Seul)
Mercredi 26/03/2003

Itinéraire personnel par les collines et le col de COMALIERE 412 m., CAILHAU puis des pistes VTT jusqu'à FANJEAUX.

On pourrait améliorer la partie route de montagne, mais des propositions pédestres devraient être étudiées et quantifiées.

CAIHAU est un joli village, et les itinéraires de fin furent des itinéraires VTT.

Hébergement arrivée : le Belvédère Saint Dominique : IMPECCABLE. Je pense que cet établissement deviendra le point de passage incontournable de FANJEAUX.

6^{ème} étape : FANJEAUX – MIREPOIX : (Seul)

Jeudi 27/03/2003

Fait entièrement en suivant le GR7 . Une double signalisation GR7 / GR78 serait la bienvenue, car ce parcours est très bien.

Premières coquilles St JACQUES sur les poteaux.

Hébergement arrivée : hotel LE COMMERCE à MIREPOIX. Rien à dire, si ce n'est qu'un hotel , ce n'est pas un gîte d'étape. et que c'est toujours un handicap pour des randonneurs aux moyens limités.

7^{ème} étape : MIREPOIX - PAMIERS : (Seul)

Vendredi 28/03/2003

La météo annonçant la pluie, je fais au plus vite en rejoignant St AMADOU par la petite route de Vals. Ensuite, GR78 jusqu'à PAMIERS.(où les premières gouttes commencent à tomber) . je referais la partie tronquée du Gr78.

Hébergement arrivée : hotel 1ere CLASSE à PAMIERS.. (Nb attention les week-end, le petit déjeuner est à 8 h)

8^{ème} étape : PAMIERS – MAS d'AZIL (le CAOUE): (Seul)

Samedi 29/03/2003

Pluie le matin. Revenir au centre de PAMIERS pour passer à l'Abbaye de Cailloup semble m'allonger. J'opterais pour poursuivre jusqu'à BENAGUES et au sommet de la colline , rejoindre le GR78 au château d'eau.

A Sabarthès, j'abandonne le Gr78 pour passer par le Pas du Roc, mais le retrouve peu avant GABRE pour monter à Montoriol et poursuivre.

La grotte de mas d'AZIL sera traversée à pied, c'est une erreur de l'éviter.

Hébergement arrivée : le gîte d'étape Les VERGERS DE SESAME , très sympa, qui deviendra le point incontournable du Mas d'AZIL.

Pour ceux qui disposent un peu de temps, je pense que cette étape doit être faite intégralement par le GR78 et coupée en deux. A partir de MONTEGUT PLANTAUREL, on se retrouve en zone de montagne, et c'est dommage de ne pas en profiter.

9^{ème} étape : MAS d'AZIL (le CAOUE) – St LIZIER: (avec Madou)

Dimanche 30/03/2003

Itinéraire intégral sur GR78. De plus , nous avons eu le beau temps et le paysage. Ce fut splendide. A ne pas manquer, car étape très belle et sans difficulté..

Hébergement arrivée : la halte St JACQUES de Saint Lizier. RAS . C'était très bien, et Michèle qui nous a accueilli fut très sympa et nous a bien aidé. Merci à l'association de st LIZIER.

10^{ème} étape : St LIZIER – AUGIREIN : (avec Madou)

Lundi 31/03/2003

Itinéraire intégral sur GR78. La première partie jusqu'à ENGOMER est en vallée . mais avec la montée à ARROUNT, on commence à apprécier. Et de BUZAN à AUGIREIN , c'est de la pure montagne. C'est beau. On a eu le beau temps, même si les hauts sommets étaient accrochés. Restera un beau souvenir et l'envie de refaire cette étape..

Hébergement arrivée : chambre d'hôte chez Mr AZEMA où on fut reçu comme des rois, et quelle chambre. ! (NB le gîte d'étape de ST LARY était fermé pour cause de travaux...)

11^{ème} étape : AUGIREIN – CAZAUNOUS : (avec Madou)

Mardi 01/04/2003

Montée directe à St LARY , puis Itinéraire intégral sur GR78 . Itinéraire de montagne de toute beauté. On a eu le beau temps, même si par moment les hauts sommets sont accrochés. Le CAGIRE est le roi du site . Restera un beau souvenir et l'envie de refaire cette étape..

Madou récupère une voiture laissée à St JUZET d'IZAUT . J'en profiterai pour descendre à ASPET réparer le bracelet de la montre qui s'est cassé.

Hébergement arrivée : au gîte d'étape de MONCAUP , en fait c'est faux car la gérante me reçoit chez elle (plutôt que d'ouvrir et réchauffer tout le gîte) et me place dans une chambre au bout de sa maison . Nous partagerons le repas du soir.

12^{ème} étape : CAZAUNOUS – St BERTRAND DE COMMINGES: (seul)

Mercredi 02/04/2003

par le GR78 jusqu'à St Pé d'ARDET, puis direct jusqu'à MONT de GALIE, où par une piste forestière qui devient vite sentier , je récupère le GR78 que je suivrais jusqu'à St BERTRAND.

Le tout dans le brouillard et la pluie. Ce fut une journée poncho.

A refaire par beau temps impérativement.

Hébergement arrivée : Accueil chrétien au presbytère. Très Bon contact avec le père AUGE, mais ce n'est que du dépannage et la capacité est limitée à une personne. Dommage que la mairie ne fasse pas un petit gîte d'étape , car ST BERTRAND, c'est quand même un site important. Repas au restaurant l'Oppidium le seul ouvert ce soir -là. Le Camping Es PIBOUS semble être la solution.

13^{ème} étape : St BERTRAND DE COMMINGES – Gîte de SARLABOUS : (seul)

Jedi 03/04/2003

il n'y a plus de GR et en l'absence du topo Le chemin du PIEMONT par les Amis de St JACQUES des PYRENEES ATLANTIQUES, je me fie au topo de Rando -édition et à mon intuition.

Je passerai à LABARTHE, MOLERES, l'ABBAYE de l'ESCALADIEU et terminerai au gîte de SARLABOUS que je connais.

Le temps est froid, la montagne accrochée. Itinéraire sans pb, mais pratiquement sur petites routes tout le temps. A améliorer.

Hébergement arrivée : Le gîte d'étape de SARLABOUS. RAS , c'est très bien.

14^{ème} étape : Gîte de SARLABOUS – ASPIN en LAVEDAN : (seul)

Vendredi 04/04/2003

Etape intégralement topo rando-Editions. Il fait beau. Etape piège pour moi, car je comptais dormir aux chambre d'hotels de JUNCALAS ou dans un gîte rural d'OURDIS -COTDOUSSAN, mais tous sont pleins, reçoivent de la famille , ou recarrent leur chambre.

Quant à l'hotel des Trois Vallées, si vous arrivez trop tard, il est fermé: un randonneur seul, c'est pas intéressant.

Alors je signale quand même l'hotel LE MONTAIGU qui après hésitation ne m'a pas jeté, et bien que sa cuisine soit fermée, m'a réchauffé une excellente soupe (et copieuse) à la bigourdane, et préparé quelques pâtes qui m'ont définitivement calé.

Le parcours De GERMS sur l'OUSSOUET et la descente sur JUNCALAS sont de toutes beautés.

Hébergement arrivée : l'hotel LE MONTAIGU à ASPIN en LAVEDAN à 3 kms de LOURDES.

15^{ème} étape : ASPIN en LAVEDAN - BRUGES : (seul)

Samedi 05/04/2003

Etape topo rando-Editions puis personnelle. Il fait beau. Etape belle qui me permet de traverser LOURDES et les lieux saints, puis poursuivre par le bois de SUBERCARRERE , puis la rive gauche du gave de PAU.

Aux grottes de BETHARRAM, je grimpe sur la colline par le sentier de la COTE, et par une petite route en balcon (la D226) relierai ASSON , puis BRUGES.

Peu avant ASSON , je retrouve des balises Chemins de Compostelle (coquille schématique et petit pèlerin sur fond jaune).

De plus, ma carte au 1/25 000 mentionne le chemin du piémont.

Hébergement arrivée : Gite le LANDISTOU qui deviendra incontournable sur le Chemin du Piémont.
A noter le repas chez nos amis jacquaires qui tiennent l'auberge de Bruges. Demandez le tampon.

16^{ème} étape : - BRUGES - OLORON : (seul)

Dimanche 06/04/2003

Etape conforme à la carte au 1/25000. Je suis l'itinéraire mentionné et sur le terrain les balises. Du moins jusqu'à Sévignacq-Meyracq. Au haut de la colline, je me trouve sur le GRP Tour de la vallée de l'ESCOU.
En absence de mention sur ma carte, le prends la partie nord du GRP . je ne verrais plus de balises St Jacques, et suivrais les balises jaunes et rouge du GRP.

Hébergement arrivée : Maison Guerra Larocque 18 rue Revol .
Bien content de le trouver ouvert, car le BIALE est fermé : c'est dimanche aujourd'hui.
Et c'est là que je fais connaissance du pèlerin parti de MONTBEL.
Madou me rejoint vers 18h45.

17^{ème} étape : - OLORON – MAULEON : (seul)

Lundi 07/03/2003

Etape conforme au topo Rando edition sur petite route. A midi, Madou qui s'est levée bien plus tard et a visité OLORON (connaissez-vous le train du syndicat d'initiative ?) me rejoint à l'HOPITAL St BLAISE. Nous ferons notre pause repas ensemble.
J'enchaîne la 2^e partie pour rejoindre MAULEON par la route.
Si un jour une alternative par sentier, pouvait exister ça serait un plus.

Hébergement arrivée : Hotellerie du Château .
Parce que Madou est avec moi, mais la Communauté Religieuse des Freres des Ecoles Chrétiennes semble être l'adresse de passage. .

18^{ème} étape : - MAULEON – St JEAN PIED DE PORT : (seul)

Mardi 08/03/2003

Etape conforme au topo Rando edition sur petite route. Par le col de NAPAL et celui de GAMIA.
Madou, me rattrapera au pied du Col de GAMIA et nous prendrons le repas ensemble.
Cette étape est longue, mais vu que demain je ferais une journée de repos, je reste motivé.
A Bussunarits, je retrouve les balises du Chemin du Puy.

J'entrerai à St Jean par la porte St Jacques et passerai à l'Accueil.

Hébergement arrivée : familial
Mais pour les autres, les gites (4) et les chambres d'hotels (18) ne manquent pas.

Mercredi 09/03/2003 : repos

19^{ème} étape : - St JEAN PIED DE PORT - RONCEVAUX : (seul)

Jeudi 10/03/2003

Etape habituelle que j'effectuerai par la montagne enneigée.
Je ne verrais qu'un randonneur Anglais qui fait le GR11. Les autres pèlerins, conformément aux directives de l'accueil, passent par la route.

Hébergement arrivée habituel : refuge à la collégiale.
Mais pour moi, commence le parcours qui me mène à l'ATLANTIQUE :
RONCEVAUX – UREPEL :
Je regagne ce village distant de 3h30 par le col d'ibaneta et le col du Lindus.

Hébergement arrivée Hotel à UREPEL

20^{me} étape : - UREPEL – VERA de BIDASSOA : (seul)

VENDREDI 11/03/2003

Magnifique étape en deux parties, la première consistant à regagner ELIZONDO par le col de BERDARITZ. Puis à partir d'ELIZONDO , étape GR11 balisée rouge de blanc qui m'amène à VERA de BIDASSOA.

Hébergement arrivée Hotel à VERA de BIDASSOA

21^{me} étape : -- VERA de BIDASSOA – SOKOBURU (HENDAYE-PLAGE) : (seul)

SAMEDI 12/03/2003

Étape magnifique et intégrale sur le GR11. Ce n'est qu'à IRUN (où je retrouverai le balisage du Camino Primitivo) que j'opterai pour le Pont de Santiago et Hendaye délaissant le Cabo Higuer terme habituel du GR11.

Madou, arrivant de Toulouse me récupère à SOKOBURU (Hendaye-Plage).

En conclusion :

Dans son ensemble, c'est un magnifique itinéraire passant par des sites importants. Des étapes sans grande difficulté et les Pyrénées d'un bout à l'autre de la chaîne. Démarrer de la Méditerranée et finir à l'Atlantique, quels merveilleux souvenirs .