



**S'engager**  
**Sur la Voie du PIEMONTE PYRENEEN**



## S'engager sur la voie du Piémont Pyrénéen

### Se Préparer Psychologiquement :

Lorsqu'on s'engage sur le chemin de Compostelle, et en particulier sur la voie du Sud ou sur celle du Piémont, il faut s'attendre à faire des étapes seul. La fréquentation n'est pas celle du Camino Frances, ni celle du chemin du PUY.

De plus, les gîtes d'étape ne sont pas assurés partout (bien que la situation se soit bien améliorée), et il faudra utiliser complémentaiement les hébergements classiques du Piémont (chambre d'hôtes – petits hôtels) par endroit. Il convient donc d'en prévoir le financement.

Marcher seul, implique une certaine force de caractère, mais ce qui est sûr, c'est que si vous dépassez 4 étapes seul, vous arriverez à votre but, que ce soit la fin de la Voie du Piémont Pyrénéen (Roncevaux ou St Jean Pied de Port) ou SANTIAGO. Il faut environ 10 jours pour que les petits désagréments (ampoules, mal aux jambes s'estompent). Ensuite le rythme de l'étape reprend le dessus, et les étapes s'additionnant les unes aux autres, vous avancerez dans le chemin.

La voie du Piémont Pyrénéen n'est pas un chemin de haute montagne. Vous irez de village en village, et vos difficultés relèveront plus d'un GR de collines, (voir ci-dessous paragraphe altitude) et même sans portable (ce qui est de plus en plus rare), de tous les villages vous pourrez téléphoner et garder pied avec la civilisation.

### La météo :

On n'est pas maître de la météo, mais nos régions du Piémont Pyrénéen n'ont pas un mauvais climat en général

Mais ce qui est sûr, c'est que

- De la méditerranée, à Fanjeaux, c'est un climat méditerranéen, avec influence des flux d'EST (retours d'est),
- alors que FANJEAUX aux BARONNIES, c'est un climat intermédiaire
- puis à l'OUEST franchement océanique. avec des entrées maritimes qui vous bouchent les montagnes.

Lorsqu'on part pour plusieurs semaines (il faut compter 3 semaines pour la Voie du Piémont), il faut être équipé pour tout type de temps (donc poncho – anorak ou goretex etc ..et même short pour les jours où il fera très beau)

### L'Altitude ,dénivelé et difficulté :

De la **Méditerranée à Carcassonne**, et même jusqu'à Pamiers, c'est presque plat, de petites collines qui ne dépassent pas 400 m.

De **Narbonne à Carcassonne**, on a le choix de l'itinéraire :

- Direct comme le préconise le topo de l'ACIR
- Par les Abbayes et le massif de Fontfroide, puis plus loin celui de l'Alaric traversé par le GR36 variante : c'est celui qui a ma préférence
- Mais on pourrait suivre le canal de la Robine, puis le canal du Midi
- Faire une combinaison avec le GR7 et le GR36 variante (itinéraire plus bucolique par forte chaleur)

De **Carcassonne à Saint-Jean-Pied-de-Port**, on suivra le **GR78** ( pour suivre un cheminement balisé, ), mais en fait , vous êtes libre du choix de l'itinéraire.

De **Carcassonne à Pamiers** on suivra le GR78 (parcours très agréable et sans aucune difficulté ).  
(commun avec le GR7 entre Fanjeaux et Mirepoix)

De **Pamiers à Audressein** (après St Lizier) , petites collines ne dépassant pas 500 m , mais premiers plis Pyrénéens (les Petites Pyrénées du Plantaurel )

**D'Audressein à St Bertrand de Comminges**, c'est la montagne ariégeoise, que l'on monte par paliers, de villages en villages , altitude maximum 1090 m au **col du Portet d'Aspet**, et une pointe à 1160 m juste après.

Descente à St JUZET d'IZAUT, franchissement du Col des Ares, puis la montagne de GALIE (environ 1000m d'altitude) et redescente vers Barbazan et la vallée de Luchon.

Pour moi, c'est la descente de 3 heures qui suit le Port d'ASPET qui laisse une impression de montagne. Le chemin devient sentier balcon, panoramique (on a en face le CAGIRE ) , puis se sera une descente sur des pistes de halages de bois, où il faut prêter attention. Enfin, on retombe sur une piste carrossable , et tout redevient classique.

La montagne de GALIE entre ST PE d'ARDET et BARBAZAN , se traverse facilement, car c'est soit de bons chemins que l'on suit , soit une piste forestière.

De **St Bertrand à BAGNERES de BIGORRE**, tout dépend si on suit le GR , ou l'itinéraire RandoEditions.

- L'itinéraire randoeditions est plus VTT, et je dirai plus de plaine. Il permet d'aller vite, il n'y a aucune difficulté malgré qu'inconsciemment on passe à près de 600 m d'altitude. Des hauteurs des Baronnie, en principe on a une belle vue sur le Pic du Midi de Bigorre et le Montaigu.
- Si l'on suit le GR, le terrain devient plus accidenté. Le GR met en valeur les montagnes du Piémont, et vous traverserez les villages et hameaux isolés des BARONNIES. C'est plus joli, mais on fait un peu plus de dos d'âne. L'altitude est sensiblement la même que dans le cas précédent.

Entre **BAGNERES et LOURDES** , il faut traverser une zone de montagne et les villages d'en Haut ( SOULAGNET– GERMS à 950m d'altitude)

Là-aussi divergence entre l'itinéraire FFRP ( qui fait passer par le col d'Esquiou) et le topo randoeditions.(qui passe par Labassère). Ambiance plus montagne avec le GR78, itinéraire de petites route de montagnes passant près d'ardoisières dans le 2ème cas. La grimpe à GERMS est assez rude.

La redescente vers la vallée de Castelloubon et Juncalas est très belle et facile.

( itinéraire sensiblement différent selon que l'on suit le topo ACIR ou le GR78 , dans la 1ère demi-étape ainsi que l'arrivée à LOURDES).

De **LOURDES à MAULEON-LICHARRE** vous vous trouvez au pied d'une barre pyrénéenne, pratiquement en plaine, et suivant de petites routes panoramiques sur les collines voisines, vous avez quelques vues sur la montagne. Il n'y a aucune difficulté.

L'étape de MAULEON ( plus précisément d'ORDIARP) à ST JEAN PIED DE PORT vous fait renouer avec la montagne avec le franchissement de 2 petits cols d'environ 500 m d'altitude.

L'Etape **ST JEAN PIED DE PORT à RONCEVAUX** est celle de franchissement des PYRENEES. Ce sera le point le plus haut du Chemin de Piémont avec le **col de LEPOEDER à 1450 m** d'altitude. Mais, c'est une étape très régulière sur petite route de montagne et pistes forestières.

S'il fait un temps exécrable, vous pouvez vous cantonner à suivre l'itinéraire qui avoisine la route internationale qui par Arnéguy vous mène directement au col d'Ibañeta 1057 m et Roncevaux, mais l'étape par la montagne est si belle que ce serait dommage de ne pas la faire.

**RONCEVAUX ( ORREAGA / RONCESVALLES)** , c'est le terme du CHEMIN DU PUY, de celui du PIEMONT.

Vous êtes sur le Chemin navarrais, ou plus simplement sur le CAMINO FRANCES.

Vous n'aurez plus besoin de chercher le balisage, suivez les autres pèlerins, car vous ne serez plus seul.

### **Le balisage :**

De Lagrasse à Carcassonne, si on a opté pour l'itinéraire par les abbayes, on a le balisage du GR36 Variante à la sortie de LAGRASSE, puis du GR36 à partir de MONZE.

A partir de Carcassonne vers l'OUEST, nous avez le balisage intégral du GR78

Reste à savoir si vous voulez le suivre intégralement, ou l'adapter selon votre propre appréciation, ou selon la météo.

### **Choix de l'itinéraire :**

C'est votre chemin, et c'est vous qui devez choisir.

Selon votre projet, votre disponibilité en temps, et vos moyens financiers à consacrer, vous opterez pour un projet déterminé.

Certains procèdent par tronçon, d'autres font tout le Chemin, d'autres vont jusqu'à SANTIAGO.

Le point de départ , c'est vous qui le fixez. Cela peut être un point au milieu du parcours accessible en train par exemple, ou tout simplement NARBONNE qui est la plus grosse ville en bout EST des PYRENEES sur notre Voie du Piémont, ou symboliquement la Méditerranée toute proche, à moins que vous ne veniez d'ARLES, de PROVENCE ou d'Italie.

De même, vous terminerez soit dans une ville desservie par des transports en commun ( exemple train ) , soit au bout de la partie propre de la Voie du PIEMONT PYRENEEN ( ST JEAN PIED de PORT ou RONCEVAUX), à moins que votre objectif soit SANTIAGO.

Si vous avez démarré de la Méditerranée, symboliquement l'ATLANTIQUE peut vous intéresser. Et de toute façon ,c'est ce que vous ferez si vous envisagez de poursuivre jusqu'à SANTIAGO par le CAMINO PRIMITIVO qui revient à la mode actuellement.

De toute façon, en optant pour la Voie du PIEMONT PYRENEEN, vous ne regretterez pas votre choix. Et de plus,toutes les variantes sont permises.

Utiliser une transversale de franchissement des Pyrénées, c'est faire la Voie du PIEMONT. Vous pouvez donc construire votre itinéraire à la carte.(et passer par le SOMPORT, le Alto Gallego ou autre transversales)

### **Les Sites traversés :**

Longer les PYRENEES par beau temps, quel ravissement , et ce sera votre première satisfaction. Vous traverserez des sites dont vous garderez un réel souvenir, pour commencer par **Narbonne** et son centre médiéval, les **Abbayes de Fontfroide et de LAGRASSE**, la célèbre cité de **CARCASSONNE** (là, il y a beaucoup de monde ),**Fanjeaux** la cité de St Dominique, **MIREPOIX** merveilleuse bastide, **Pamiers** et sa vieille ville, le **MAS d'AZIL** et sa célèbre grotte, **St LIZIER** ville épiscopale.

Avec les étapes ariégeoises, la vue sur la montagne sera sublime Vous frôlerez la haute montagne Ariégeoise passant au pied du MONT VALIER, du MAUBERNE Après le col des ARES, avant d'arriver à St BERTRAND , vous verrez s'il fait beau les 3000m du Luchonnais,

Et ne manquez pas de visiter le bijou du PIEMONT, **ST BERTRAND de COMMINGES**.

Vous allez aimer les Baronnies, apprécier la vue du Pic du midi de BIGORRE.

**LOURDES** sera une étape majeure sur le trajet (visitez le château fort vue inoubliable).Visitez l'église de St Pé deBigorre, d'ASSON. de Ste COLOME, avec un peu de chance, vous aurez une vue saisissante sur le PIC du MIDI d'OSSAU.

**OLORON** mérite qu'on s'y attarde (église Ste Croix et cathédrale ). Puis ce sera l'**HOPITAL St BLAISE** (classé au patrimoine mondial) .et vous rentrerez au pays basque chaud en couleur .

**St JEAN PIED DE PORT** où grouilleront de nombreux autres pèlerins, ses remparts, sa citadelle ., sa porte STJACQUES classée elle aussi. Et l'étape de franchissement des Pyrénées, la collégiale de **RONCEVAUX...**

### **TOPOS :**

Un onglet du site vous montre les topos utilisables à ce jour. Et selon le nombre que vous pouvez amener , vous en prendrez 1 ou 2.( Celui de l'ACIR-RandoEdition a l'avantage d'être complet, par forcément de décrire l'itinéraire que vous ferez.) . La FFRP vient de publier de **nouvelles éditions du GR78** . Commandez-les.

Partir avec au minimum les 4 cartes IGN (récentes ) au 1 / 100 000 couvrant la chaîne Pyrénéenne et votre parcours.

Elles peuvent s'acheter sur place. ( dans les librairies des villes importantes que vous traverserez) le GR78 y est mentionné

**Et pas oublier que sur votre smartphone , vous pouvez consulter l'application de geoportail.**

### **Sites Internet :**

Ils vous seront utile lors de la préparation de votre projet. N'hésitez pas à les consulter.

Noter que l'ACIR [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com)

vous fourni une liste des hébergements. Voir aussi le **site internet du Piémont Ariège..** Procurez vous la liste des étapes Saint jacques éditée par **WebWompostella** , elle vous sera d'une grande utilité.

## **Hébergement :**

Avant de déterminer le terme de vos étapes, assurez vous que l'hébergement existe et est ouvert.

## **BUDGET :**

En gîte d'étape les nuités sont de l'ordre de 10 à 15 €uros / personne

Les repas entre 15 et 20 €uros / personne

Et les petits déjeuners de l'ordre de 5 à 10 €uros / personne.

En hôtel, la chambre approche les 40-50 €uros / chambre ou plus..

Ne pas hésiter à se regrouper pour diminuer les coûts.

Ne pas hésiter à utiliser les Accueils Chrétiens aussi et à se renseigner pour obtenir les meilleures infos.

## **Les étapes :**

Il n'y a pas d'étape standard. C'est selon votre façon de marcher. Certains veulent des étapes courtes, d'autres acceptent des étapes plus longues. En fait, le découpage que je propose est rationnel ( 7 à 8 heures de marche par jour) et est calculé pour aller d'hébergement à hébergement. Et plus il y a d'étapes, plus votre Chemin sera long en temps, et nécessitera un budget plus fort.

Les Etapes du chemin de Piémont (proposition)

Etape Nuitée

Etape 1 Narbonne-plage– Narbonne Gite de groupe et d'étape

Etape 2 Narbonne – Fontfroide –Monastère de Gaussan

ou chambre d'hotes à St André de Roquelongue

Halte St Jacques ou Chambre d'Hote

Etape 3 Fontfroide( Monastère de Gaussan ) – Lagrasse Halte St Jacques ou Gite d'étape

Etape 4 Lagrasse – Carcassonne

Possibilité coupure au gite d'étape de Montirat AJ ou AC

Etape 5 Carcassonne - Fanjeaux Gite de groupe

Etape 6 Fanjeaux - Mirepoix Halte jacquaire

Etape 7 Mirepoix - Pamiers Halte jacquaire

Etape 8 Pamiers – Pailhes (la Hille) Halte jacquaire (à la Hille)

Etape 9 Pailhes – Mas d'Azil Halte St Jacques ou Gite d'étape

Etape 10 Mas d'Azil – St Lizier Halte jacquaire

Etape 11 St-Lizier – st Lary(possibilité couper à CASTILLON halte jacquaire)Accueil chrétien ou Chambre Hote

Etape 12 St-Lary– Moncaup (ou Genos) Gite d'Etape

Etape 13 Moncaup – St Bertrand de Comminges Accueil chrétien

Etape 14 St Bertrand de Comminges – Lortet (possibilité s'arreter à MONSERIE gite d'étape)Hotel

Etape 15 Lortet – Moulin des Baronnie Gite d'Etape

Etape 16 Moulin des Baronnie – Escaladieu - Bagnères de Bigorre Accueil Chrétien ou hotel

Etape 17 Bagnères de Bigorre - Lourdes Accueil Chrétien ou hotel

Etape 18 Lourdes – Asson ou Bruges (possibilité s'arreter à BETHARRAM halte St Jacques) Accueil pèlerin ou Gite d'Etape

Etape 19 Asson/Bruges – Oloron (possibilité s'arreter à ARUDY ou LOUVIE JUZON halte St Jacques) Gite d'Etape

Etape 20 Oloron – Hopital st Blaise/Mauléon \* Gite d'Etape à Hop St Blaise \* Accueil chrétien à Mauléon

Etape 21 Hopital st Blaise/Mauléon – Garaibie/St just ibarre Gite d'Etape

Etape 22 Garaibie/St Just ibarre – St Jean Pied de Port Gite d'Etape

Etape 23 St Jean Pied de Port - Roncesvalles Refuge

4 remarques :

- les étapes 8-9 peuvent être regroupées en évitant Pailhès et en prenant l'itinéraire de l'ACIR
- les étapes 15-16 peuvent être regroupées en prenant l'itinéraire de l'ACIR
- un bon marcheur peut faire OLORON – ST JEAN PIED de PORT en 2 jours (en dormant à MAULEON où il y a un accueil chrétien).
- ceux qui veulent continuer de Roncevaux vers l'Atlantique passeront par UREPEL – Col de BERDARITZ –ELIZONDO – VERA de BIDASSOA – IRUN et suivront le GR11 (en 3 jours) possible en 2,5 jours pour un bon marcheur.

#### **TRANSPORTS :**

SNCF :

NARBONNE et CARCASSONNE sont desservis par SNCF ligne Toulouse – Montpellier

PAMIERS ligne Toulouse – Tour de Carol

St GIRONS ( train jusqu'à BOUSSENS ligne Toulouse – Bayonne + bus)

MONTREJEAU (6 kms de St Bertrand de Comminges) ligne Toulouse – Bayonne + bus pour St Bertrand ou Labroquère

LOURDES ligne Toulouse – Bayonne

OLORON liaison SNCF

ST JEAN PIED DE PORT ligne Bayonne – ST Jean Pied de Port

#### **BUS :**

Un bus dessert Narbonne-Plage tous les jours depuis Narbonne et en été, un Bus relie RONCESVALLES à ST Jean Pied de Port