



**S'ENGAGER  
SUR LA VOIE DU PIEMONTE PYRENEEN**



## **S'engager sur la voie du Piémont Pyrénéen**

### **Se Préparer Psychologiquement :**

Lorsqu'on s'engage sur le chemin de Compostelle, et en particulier sur la voie du Sud ou sur celle du Piémont, il faut s'attendre à faire des étapes seul. La fréquentation n'est pas celle du Camino Frances, ni celle du chemin du PUY.

De plus, les gîtes d'étape ne sont pas assurés partout (bien que la situation se soit bien améliorée), et il faudra utiliser complémentirement les hébergements classiques du Piémont (chambre d'hôtes – petits hotels) par endroit. Il convient donc d'en prévoir le financement.

Marcher seul, implique une certaine force de caractère, mais ce qui est sûr, c'est que si vous dépassez 4 étapes seul, vous arriverez à votre but, que ce soit la fin de la Voie du Piémont Pyrénéen (Roncevaux ou St Jean Pied de Port) ou SANTIAGO. Il faut environ 10 jours pour que les petits bobos (ampoules, mal aux jambes s'estompent). Ensuite le rythme de l'étape reprend le dessus, et les étapes s'additionnant les unes aux autres, vous avancerez dans le chemin.

La voie du Piémont Pyrénéen n'est pas un chemin de haute montagne. Vous irez de village en village, et vos difficultés relèveront plus d'un GR de collines, (voir ci-dessous paragraphe altitude) et même sans portable, de tous les villages vous pourrez téléphoner et garder pied avec la civilisation.

### **La météo :**

On n'est pas maître de la météo, mais nos régions du Piémont Pyrénéen n'ont pas un mauvais climat en général

Mais ce qui est sûr, c'est que

- De la méditerranée, à Fanjeaux, c'est un climat méditerranéen, avec influence des flux d'EST (retours d'est),
- alors que FANJEUX aux BARONNIES, c'est un climat intermédiaire
- puis à l'OUEST franchement océanique. avec des entrées maritimes qui vous bouchent les montagnes.

Lorsqu'on part pour plusieurs semaines (il faut compter 3 semaines pour la Voie du Piémont), il faut être équipé pour tout type de temps (donc poncho – anorak ou goretex etc ..et même short pour les jours où il fera très beau)

### **L'Altitude ,dénivelé et difficulté :**

**De la Méditerranée à Carcassonne, et même jusqu'à Pamiers**, c'est presque plat, de petites collines qui ne dépassent pas 400 m.

**De Narbonne à Carcassonne**, on a le choix de l'itinéraire :

- Direct comme le préconise le topo de l'ACIR
- Par les Abbayes et le massif de Fontfroide, puis plus loin celui de l'Alaric traversé par le GR36 variante : c'est celui qui a ma préférence
- Mais on pourrait suivre le canal de la Robine, puis le canal du Midi
- Faire une combinaison avec le GR7 et le GR36 variante

(itinéraire plus bucolique par forte chaleur)

**De Carcassonne à Pamiers** on suivra le GR78 (parcours très agréable et sans aucune difficulté).(commun avec le GR7 entre Fanjeaux et Mirepoix)

**De Pamiers à Audressein** (après St Lizier) , petites collines ne dépassant pas 500 m , mais premiers plis Pyrénéens ( les Petites Pyrénées du Plantaurel )

**D'Audressein à St Bertrand de Comminges**, c'est la montagne ariégeoise, que l'on monte par paliers, de villages en villages , altitude maximum 1090 m au col du Portet d'Aspet, et une pointe à 1160 m juste après.

Descente à St JUZET d'IZAUT, franchissement du Col des Ares, puis la montagne de GALIE (environ 1000m d'altitude) et redescende vers Barbazan et la vallée de Luchon.

Pour moi, c'est la descente de 3 heures qui suit le Port d'ASPET qui laisse une impression de montagne. Le chemin devient sentier balcon, panoramique (on a en face le CAGIRE) , puis se sera une descente sur des pistes de halages de bois, où il faut prêter attention. Enfin, on retombe sur une piste carrossable , et tout redevient classique.

La montagne de GALIE entre ST PE d'ARDET et BARBAZAN , se traverse facilement, car c'est soit de bons chemins que l'on suit , soit une piste forestière.

**De St Bertrand à BAGNERES de BIGORRE**, tout dépend si on suit le GR , ou l'itinéraire RandoEditions.

- L'itinéraire randoeditions est plus VTT, et je dirai plus de plaine. Il permet d'aller vite, il n'y a aucune difficulté malgré qu'inconsciemment on passe à pres de 600 m d'altitude. Des hauteurs des Baronnie, en principe on a une belle vue sur le Pic du Midi de Bigorre et le Montaigu.
- Si l'on suit le GR, le terrain devient plus accidenté. Le GR met en valeur les montagnes du Piémont, et vous traverserez les villages et hameaux isolés des BARONNIES. C'est plus joli, mais on fait un peu plus de dos d'âne. L'altitude est sensiblement la même que dans le cas précédent.

**Entre BAGNERES et LOURDES** , il faut traverser une zone de montagne et les villages d'en Haut ( SOULAGNETS – GERMS à 950m d'altitude)

Là-aussi divergence entre l'itinéraire FFRP ( qui fait passer par le col d'Esquiou) et le topo randoeditions.(qui passe par Labassère). Ambiance plus montagne avec le GR78, itinéraire de petites route de montagnes passant près d'ardoisières dans le 2<sup>ème</sup> cas. La grimpe à GERMS est assez rude.

La redescende vers la vallée de Castelloubon et Juncalas est très belle et facile.

( itinéraire sensiblement différent selon que l'on suit le topo ACIR ou le GR78 , dans la 1<sup>ère</sup> demi-étape ainsi que l'arrivée à LOURDES).

**De LOURDES à MAULEON** vous vous trouvez au pied d'une barre pyrénéenne, pratiquement en plaine, et suivant de petites routes panoramiques sur les collines voisines, vous avez quelques vues sur la montagne. Il n'y a aucune difficulté.

**L'étape de MAULEON ( plus précisément de GARAYBIE) à ST JEAN PIED DE PORT** vous fait renouer avec la montagne avec le franchissement de 2 petits cols d'environ 500 m d'altitude.

**L'Etape ST JEAN PIED DE PORT à RONCEVAUX** est celle de franchissement des PYRENEES. Ce sera le point le plus haut du Chemin de Piémont avec le col de LEPOEDER à **1450 m** d'altitude. Mais, c'est une étape très régulière sur petite route de montagne et pistes forestières.

S'il fait un temps exécrable, vous pouvez vous cantonner à suivre l'itinéraire qui avoisine la route internationale qui par Arnéguy vous mène directement au col d'Ibañeta 1057 m et Roncevaux, mais l'étape par la montagne est si belle que ce serait dommage de ne pas la faire.

RONCEVAUX ( ORREAGA / RONCESVALLES) , c'est le terme du CHEMIN DU PUY, de celui du PIEMONT. Vous êtes sur le Chemin navarrais, ou plus simplement sur le CAMINO FRANCES.

Vous n'aurez plus besoin de chercher le balisage, suivez les autres pèlerins, car vous ne serez plus seul.

### Le balisage :

**De Lagrasse à Carcassonne**, si on a opté pour l'itinéraire par les abbayes, on a le balisage du GR36 Variante à la sortie de LAGRASSE, puis du GR36 à partir de MONZE.

De **CARCASSONNE à FANJEAUX**, balisage du GR78 vient d'être réalisé, et l'itinéraire choisi passe par ARZENS, puis MONTREAL, et c'est un des Chemins de Dominique qui nous mène à FANJEAUX.

**De Fanjeaux à Mirepoix**, le balisage est celui du GR7

**Ensuite de Mirepoix à LORTET** (vallée d'Aure), le GR78 (GR du PIEMONT) est balisé. Il est tracé sur la dernière édition de la carte IGN au 1/100 000 ST GAUDENS-ANDORRE. (8 étapes)

**De LORTET à LOURDES et BETHARRAM**, il est balisé, mais pas encore mentionné sur les cartes au 1/100 000<sup>e</sup> de l'IGN en tant que GR78. Le tracé reprend sensiblement le GRP tour des Baronniees.

**A partir de BETHARRAM**, on ne trouve plus de balisage FFRP, mais un balisage jacquaire (une coquille St Jacques et un marcheur schématisé) de couleur jaune et noir. Mais il n'y a pas de pb d'itinéraire si vous avez le topo et les cartes au 1/100 000. De plus, si vous avez édité les cartes google maps en ligne, ou récupéré les fiches (très précises) des étapes du LOURDES à RONCEVAUX sur le site internet des Amis du Chemin de St Jacques des PYRENEES ATLANTIQUES, il n'y aura aucun problème. Vous suivez des petites routes.

**3kms avant ST JEAN PIED de PORT**, vous retrouvez le balisage du GR65. et c'est balisé jusqu'à SANTIAGO

### Choix de l'itinéraire :

C'est votre chemin, et c'est vous qui devez choisir.

Selon votre projet, votre disponibilité en temps, et vos moyens financiers à consacrer, vous opterez pour un projet déterminé.

Certains procèdent par portion, d'autres font tout le Chemin, d'autres vont jusqu'à SANTIAGO.

Le point de départ, c'est vous qui le fixez. Cela peut être un point au milieu du parcours accessible en train par exemple, ou tout simplement NARBONNE qui est la plus grosse ville en bout EST des PYRENEES sur notre Voie du Piémont, ou symboliquement la Méditerranée toute proche, à moins que vous ne veniez d'ARLES, de PROVENCE ou d'Italie.

De même, vous terminerez soit dans une ville desservie par des transports en commun (exemple train), soit au bout de la partie propre de la Voie du PIEMONT PYRENEEN (ST JEAN PIED de PORT ou RONCEVAUX), à moins que votre objectif soit SANTIAGO.

Si vous avez démarré de la Méditerranée, symboliquement l'ATLANTIQUE peut vous intéresser. Et de toute façon, c'est ce que vous ferez si vous envisagez de poursuivre jusqu'à SANTIAGO par le CAMINO PRIMITIVO qui revient à la mode actuellement.

De toute façon, en optant pour la Voie du PIEMONT PYRENEEN, vous ne regretterez pas votre choix. Et de plus, toutes les variantes sont permises.

Utiliser une transversale de franchissement des Pyrénées, c'est faire la Voie du PIEMONT. Vous pouvez donc construire votre itinéraire à la carte. (et passer par le SOMPORT, le Alto Gallego ou autre transversales)

### Les Sites traversés :

Longer les PYRENEES par beau temps, quel ravissement , et ce sera votre première satisfaction.

Vous traverserez des sites dont vous garderez un réel souvenir, pour commencer par **Narbonne** et son centre médiéval, les **Abbayes de Fontfroide et de LAGRASSE**, la célèbre cité de **CARCASSONNE (là, il y a beaucoup de monde )** ,Fanjeaux la cité de St Dominique, **MIREPOIX** merveilleuse bastide, **Pamiers** et sa vieille ville, le **MAS d'AZIL** et sa célèbre grotte, **St LIZIER** ville épiscopale.

Avec les étapes ariégeoises, la vue sur la montagne sera sublime Vous frolerez la haute montagne Ariégeoise passant au pied du MONT VALIER, du MAUBERNE Après le col des ARES, avant d'arriver à St BERTRAND , vous verrez s'il fait beau les 3000m du Luchonnais,

Et ne manquez pas de visiter le bijou du PIEMONT, **ST BERTRAND de COMMINGES**.

Vous allez aimer les Baronnies, apprécier la vue du **Pic du midi de BIGORRE**.

**LOURDES** sera une étape majeure sur le trajet (visitez le château fort vue inoubliable). Visitez l'église de St Pé de Bigorre, d'ASSON. de Ste COLOME, avec un peu de chance, vous aurez une vue saisissante sur le **PIC du MIDI d'OSSAU**.

**OLORON** mérite qu'on s'y attarde (église Ste Croix et cathédrale ). Puis ce sera **L'HOPITAL St BLAISE** (classé au patrimoine mondial) .et vous rentrerez au pays basque chaud en couleur .

St **JEAN PIED DE PORT** où grouillerons de nombreux autres pèlerins, ses remparts, sa citadelle ., sa porte ST JACQUES classée elle aussi. Et l'étape de franchissement des Pyrénées, la collégiale de **RONCEVAUX**...

### TOPOS :

Un onglet du site vous montre les topos utilisables à ce jour. Et selon le nombre que vous pouvez amener , vous en prendrez 1 ou 2.( Celui de l'ACIR-RandoEdition a l'avantage d'être complet, par forcément de décrire l'itinéraire que vous ferez.) . La FFRP vient de publier de nouvelles éditions du GR78 AUDE et ARIEGE. Commandez-les.

Partir avec au minimum les 4 cartes IGN (récentes ) au 1 / 100 000 couvrant la chaîne Pyrénéenne et votre parcours. Elles peuvent s'acheter sur place. ( dans les librairies des villes importantes que vous traverserez) le GR78 est déjà mentionné sur la dernière St GAUDENS – ARIEGE.

### Sites Internet :

Vous les trouvez dans l'onglet liens de ce site. Plus d'autres sites éventuels que vous avez découverts. N'hésitez pas à les consulter.

Noter que l'ACIR organisme public vous fournit (fournissait) à la demande et gratuitement une liste d'hébergement sur le chemin du Piémont . Remplir formulaire sur site de l'ACIR [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com)

Consultez aussi les hébergements sur le site internet du Piémont Ariège.. Procurez vous la liste des étapes Saint jacques éditée par WebWompostella , elle vous sera d'une grande utilité.

### Hébergement :

Si vous avez pu recevoir une documentation de l'ACIR, c'est bien. Mais je vous en mets **une à disposition à télécharger directement**. et en principe à jour

Bien évidemment, je ne garantis pas une mise à jour quotidienne, mais c'est vous ,pèlerins au retour de votre chemin qui m'aidez à actualiser ce document pour les prochains candidats au départ.

## **BUDGET :**

En gîte d'étape les nuitées sont de l'ordre de 10 à 15 €uros / personne

Les repas entre 12 et 15 €uros / personne

Et les petits déjeuners de l'ordre de 5 €uros / personne.

En hotel, la chambre approche les 30-40 €uros / chambre.

Ne pas hésiter à se regrouper pour diminuer les coûts.

Ne pas hésiter à utiliser les Accueils Chrétiens aussi et à se renseigner pour obtenir les meilleures infos..

## **Les étapes :**

Il n'y a pas d'étape standard. C'est selon votre façon de marcher. Certains veulent des étapes courtes, d'autres acceptent des étapes plus longues. En fait, le découpage que je propose est rationnel ( 7 à 8 heures de marche par jour) et est calculé pour aller d'hébergement à hébergement. Et plus il y a d'étapes, plus votre Chemin sera long en temps, et nécessitera un budget plus fort.

Les Etapes du chemin de Piémont (proposition)

	<b>Etape</b>	<b>Nuitée</b>
Etape 1	Narbonne-plage– Narbonne	Gîte de groupe et d'étape
Etape 2	Narbonne – Fontfroide –Monastère de Gaussan ou chambre d'hotes à St André de Roquelongue	Halte St Jacques ou Chambre d'Hote
Etape 3	Fontfroide( Monastère de Gaussan ) – La grasse	Halte St Jacques ou Gîte d'étape
Etape 4	Lagrasse – Carcassonne Possibilité coupure au gîte d'étape de Montirat	AJ ou AC
Etape 5	Carcassonne - Fanjeaux	Gîte de groupe
Etape 6	Fanjeaux - Mirepoix	Halte jacquaire
Etape 7	Mirepoix - Pamiers	Halte jacquaire
Etape 8	Pamiers – Pailhes (la Hille)	Halte jacquaire (à la Hille)l
Etape 9	Pailhes – Mas d'Azil	Halte St Jacques ou Gîte d'étape
Etape 10	Mas d'Azil – St Lizier	Halte jacquaire
Etape 11	St-Lizier – st Lary(possibilité couper à CASTILLON halte jacquaire)	Accueil chrétien ou Chambre Hote
Etape 12	St-Lary– Moncaup (ou Genos)	Gîte d'Etape
Etape 13	Moncaup – St Bertrand de Comminges	Accueil chrétien

Etape 14	St Bertrand de Comminges – Lortet (possibilité s'arreter à MONSERIE gite d'étape)	Hotel
Etape 15	Lortet – Moulin des Baronnies	Gite d'Etape
Etape 16	Moulin des Baronnies – Escaladieu - Bagnères de Bigorre	Accueil Chrétien ou hotel
Etape 17	Bagnères de Bigorre - Lourdes	Accueil Chrétien ou hotel
Etape 18	Lourdes – Asson ou Bruges (possibilité s'arreter à BETHARRAM halte St Jacques)	Accueil pèlerin ou Gite d'Etape
Etape 19	Asson/Bruges – Oloron (possibilité s'arreter à ARUDY ou LOUVIE JUZON halte St Jacques)	Gite d'Etape
Etape 20	Oloron – Hopital st Blaise/Mauléon	* Gite d'Etape à Hop St Blaise * Accueil chrétien à Mauléon
Etape 21	Hopital st Blaise/Mauléon – Garaibie/St just ibarre	Gite d'Etape
Etape 22	Garaibie/St Just ibarre – St Jean Pied de Port	Gite d'Etape
Etape 23	St Jean Pied de Port - Roncesvalles	Refuge

#### **4 remarques :**

- les étapes 8-9 peuvent être regroupées en évitant Pailhès et en prenant l'itinéraire de l'ACIR
- les étapes 15-16 peuvent être regroupées en prenant l'itinéraire de l'ACIR
- un bon marcheur peut faire OLORON – ST JEAN PIED de PORT en 2 jours (en dormant à MAULEON où il y a un accueil chrétien).
- ceux qui veulent continuer de Roncevaux vers l'Atlantique passeront par UREPEL – Col de BERDARITZ – ELIZONDO – VERA de BIDASSOA – IRUN et suivront le GR11 (en 3 jours) possible en 2,5 jours pour un bon marcheur.

#### **TRANSPORTS :**

##### **SNCF :**

**NARBONNE et CARCASSONNE** sont desservis par SNCF ligne Toulouse – Montpellier

**PAMIERS** ligne Toulouse – Tour de Carol

**St GIRON** ( train jusqu'à BOUSSENS ligne Toulouse – Bayonne + bus)

**MONTREJEAU** (6 kms de St Bertrand de Comminges) ligne Toulouse – Bayonne + bus pour St Bertrand ou Labroquère

**LOURDES** ligne Toulouse – Bayonne

**OLORON** liaison SNCF

**ST JEAN PIED DE PORT** ligne Bayonne – ST Jean Pied de Port

##### **BUS :**

Un bus dessert Narbonne-Plage tous les jours depuis Narbonne